



ZAKLADA
HRVATSKA
ZA DJECU

ZA ZDRAVIJE JASLICE!

01.11.2023.-01.01.2025.

Emanuela Zelić, mag.cin



Za zdravije jaslice!

- Nositelj projekta: Dječji vrtić Tratinčica
- Razdoblje provedbe projekta: 1. studenog 2023. do 1. siječnja 2025.
- Ukupna vrijednost projekta: 40.805,86 eura
- Ukupna sredstava Zaklade HZD: 13.135,28 eura

Aktivnosti projekta su:

- Tjelesne aktivnosti kroz razne vježbe pod mentorstvom kineziologa
- Usvajanje zdravih navika
- Provedba antropoloških mjerenja djece te stručna zapažanja
- Zajedničko druženje roditelja i djece s odgojiteljima i ostalim sudionicima u provedbi projekta
- Promocija projekta

- Cilj programa je poboljšanje tjelesnog razvoja i pobuđivanje želje za tjelesnom aktivnošću, te stvaranje zdravih prehrambenih i životnih navika od najmlađih dana

**TJELESNE
AKTIVNOSTI**

**ZDRAVE
NAVIKE**

OPIŠ PROGRAMA:

- Od najranijih dana važno je utjecati na sve aspekte razvoja djece
- Razvoj motoričkih sposobnosti, spoznajni razvoj te razvoj samostalnosti i socijalizacije uz veselje i mnoštvo igara dovest će do razvoja zdravijih životnih navika
- **NEKRETANJE I NEZDRAVA PREHRANA = nepravilna postura tijela, spuštenu stopala, pretilost!**
- Antropološka mjerenja rasta i razvoja djece te stručna zapažanja kineziologa i odgojitelja u svrhu praćenja razvoja djece te usporedba na početku i na kraju projekta (5 izvještaja)

• TJELESNE AKTIVNOSTI:

- Magistrica kineziologije provoditi će tjelesnu aktivnost sa 5 jasičkih skupina
- **2 x 30 min tjedno**
- Sportska dvorana vrtića
- Uz prisutnost i pomoć odgojiteljica





• AKTIVNOSTI ZDRAVIH NAVIKA:

- Odgojateljice po skupinama s djecom održavati će radionice o higijeni, potrebi za spavanjem, važnosti zdrave prehrane, češljanju, umivanju, pranju zubi
- 1x tjedno kroz likovni izričaj, čitanje priča, praktičnu provedbu i sl.



